

理事長挨拶



福田隆幸 理事長

謹んで新年のご祝詞を申し上げます。旧年中は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

私たちの施設は、皆様のご支援とご愛顧に支えられ、無事に新年を迎えることができました。昨年はショートステイに眠りSCANを導入することができ、今年も、さらに充実したサービスを提供し、皆様にご満足いただけるよう努めてまいります。

新年会はインフルエンザ対応のため、各事業所での開催となりましたが、入居者ご利用者の皆様方には、各事業所にて新年会の行事食等をご堪能いただけたかと存じます。

感染対策におきましては、ご利用者様、ご家族様にご不便をおかけいたしますが、ご理解、ご協力の程お願い申し上げます。

本年も、皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。どうぞよろしくお願い申し上げます。

特養ホーム

1月1日に新年会を行いました。施設長からのご挨拶を、利用者の皆さん真剣に聴いておられました。

その後はおせち料理を食べられたり、一人ひとり鏡餅が飾ってある場所で写真撮影を行いました。皆さん有意義な時間を過ごされたことと思います。



ショートステイ

正月三が日、利用者様に縁起物の達磨や今年の干支「巳」の達磨を描いていただき、壁飾りを作りました。「今年は何年やったっけ」「ここに書いてあるたい」などと話され、素敵な作品が完成しました。



有料老人ホーム(のどか)

2025年、新しい年が明けました。十二支の「巳(へび)年」です。へびは、脱皮する生き物であるため、今年は「新しい自分に生まれ変わる」意味となります。素敵な年になりますようにと願います。



小規模特養ホーム

1月の新年会では、手作りのおみくじを引いたりとお楽しみされた様子でした。

新しい年に変わり今年も皆様が健康に過ごされますようお願いしています。



グループホーム

【ぜんざい会】

小豆を煮てぜんざいを作りました。甘さ加減が心配でしたが、皆さん「美味しかねー」と言いながら食べられ、ホッと一安心です。



【福笑い】

目隠しをして、周りからの「あーそこ違よ」「そこそこ」と言われながら完成した顔は、「へんなかねー」と納得した顔ではなかったようです。



小規模多機能ホーム

小規模多機能のご利用者様で【オカメ】の福笑いを楽しみました。皆様、出来上がった【オカメ】の顔を見て、大笑いされていました。「笑う門には福来る」と言われています。今年も皆様が健康で幸せに過ごされますようにスタッフ一同お祈り致します。



【節分】

2月3日に節分を行いました。最初にレクリエーションを催し、福の顔が描かれたペットボトルを鬼のペットボトルに当たらない様にボールを投げるレクリエーションをしました。「鬼が多かー」「福が難しい所におるよ」等と言いながら、工夫を凝らしてボールを投げていました。

その後は、おやつ時間に甘納豆を食べました。今回の節分で、自分の中にある厄や鬼を追い出して、新年を健康に楽しく過ごせるようになったと思います。



デイサービス

【バレンタインデー】

2月14日はバレンタインデーという事で、デイサービスとショートステイ合同でパフェ作りを行いました。

それぞれ好きなアイスやトッピングを選び、彩りを考えながらデコレーションをされていました。完成品を美味しく召し上がられている姿が、とても良かったです。



厨房

入居者の皆様に喜んでもらえるよう、正月らしい食材をたくさん取り入れました。配膳時、「美味しかったよ、ありがとう」と声をかけられると厨房職員もとても励みになります。行事食を通して入居者の皆様が季節を感じ、日常に少しでも幸せをお届けできたらと思います。



《発行所》  
 社会福祉法人 三省会  
 特別養護老人ホーム  
 やまずみ荘  
 〒857-0822 佐世保市山祇町388  
 TEL 0956-34-8000

### 特養ホーム

#### 〔クリスマス会〕

12月25日にクリスマス会を行いました。介護職員がサンタクロースの衣装を着て、利用者様一人ひとりにクリスマスプレゼントを渡しました。皆さんに喜んでいただき、とても良かったと思います。

クリスマスケーキも食べていただき、大変喜ばれていました。



#### 〔節分〕

2月2日の節分の日に、豆まきを行いました。利用者様に鬼のお面をかぶってもらい、お手玉を使ってカゴに貼った鬼の絵にむかって投げ入れてもらいました。皆さん上手に投げられていました。楽しんでいただけたのではないかと思います。



## 冬行事

### デイサービス

デイサービスでクリスマス会がありました。最初にレクレーションを催し「おしかったねー」「すごいですねー」等、利用者様を称える賞賛の声が多く聞こえました。その後は、おやつにケーキが出ました。いちごが上に乗っているショートケーキでしたが、皆さん喜んで食べられていました。

また、帰宅前に利用者様に冬の寒さを和らいでもらう為の防寒用品をプレゼントしました。来年からも元気で過ごして頂きたいと職員からの気持ちを贈ることができました。



### 小規模特養ホーム

12月にクリスマス会を行いました。手作りのメッセージカードと一緒にプレゼントをお渡ししました。皆さんとても喜ばれているようで良かったです。クリスマスケーキを美味しく食べていらっしゃいました。



### ショートステイ

12月、ホールや廊下にクリスマスの飾り付けをし、利用者様にクリスマスの雰囲気を感じて頂きました。クリスマス当日、プレゼントを手にして「うわあ、私にいただいてよかたね。」「ありがとうね。」と笑顔で受け取られていました。



### 有料老人ホーム (のどか)

“NEW 脳トレ” 頭を使って体を動かす手遊びです。紙コップに書かれてある数字を順に重ねるだけの簡単なものです。皆さんやってみて!!



### グループホーム

海きららに行ってきました。色々な魚を見て、やっぱりイルカショーが一番ワクワクされていたようです。



#### 居宅

### 山澄地区ゴミ出しボランティア参加

11月16日に山澄地域包括支援センター主催の山澄地区ゴミ出しボランティアに参加しました。独居で生活されている高齢者が多く、中々自分で資源ごみや不燃ごみを出すのが難しく、皆さん「助かります」と話されていました。



### 小規模多機能ホーム

#### 〔クリスマス会〕

「メリークリスマス」の言葉に込められた意味。皆さんはご存知ですか? 「楽しいクリスマスをお過ごし下さい。」とか「クリスマスを楽しみましょう。」という意味があるそうです。今日はサンタさんも来ました、楽しい時間を過ごしましょう。



#### 〔節分〕

鬼は外【涙】・・・福は内【笑み】  
今年も元気に豆まきをして、鬼【病気や怪我】退治をして、福【健康と幸福】を招きましょう。  
皆様と一緒に令和7年は素晴らしい時間をやまづみ荘で過ごしていきます。(^^)



### 厨房

#### 『春の七草』

1月7日は「七草の日」です。この日は、やまづみ荘でも七草がゆを提供しました。ごちそうが並ぶ年末年始で疲れた胃腸を休めるという意味があるそうです。

最近では、「七草」を知らないという人も増えているようです。皆さんは「七草」全部言えますか?

- ・せり (香がさわやか)
- ・なずな (「ペンペン草」の名前でも有名)
- ・ごぎょう (ふわふわした葉っぱ)
- ・はこべら (ちいさな白い花が咲く)
- ・ほとけのざ (花の形が「仏 (ほとけ)さまの台座」に似ている)
- ・すずな (カブのこと)
- ・すずしろ (ダイコンのこと)



#### 訪問介護

こんにちは。やまづみ荘訪問介護のヘルパーです。自宅での困りごとやご近所に困っておられる方がおられますか? まずは気軽にご相談ください。自宅で安心して過ごせる為のお手伝いをさせていただきます。

